REGULAMIN PROJEKTU:

GMINNE SPOTKANIA Z KULTURĄ SAUNOWANIA

I. Projekt Gminne Spotkania z Kulturą Saunowania

Projekt realizowany na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie na podstawie Statutu Polskiego Towarzystwa Saunowego zwany dalej Projektem.

II. Cele Projektu:

II.1. Cele ogólne:

- uświadamianie społeczeństwu oraz zarządcom ośrodków saunowych walorów zdrowotnych i rekreacyjnych płynących z zażywania kąpieli saunowych w sposób poprawny i zgodny z kulturą saunowania, niezależnie od wieku

- wspieranie edukacji i samorozwoju w zakresie wiedzy teoretycznej oraz praktycznej osób prowadzących ceremonie saunowe

- integracja środowiska saunowiczów i środowiska saunamistrzów

- promowanie ośrodków saunowych, które stosują się do zasad poprawnego saunowania i kultury saunowania

- współpraca z ośrodkami oferującymi kąpiele saunowe w zakresie wdrożenia zasad poprawnego saunowania i kultury saunowania

- współpraca z władzami samorządowymi w zakresie propagowania zasad poprawnego saunowania i kultury saunowania na ich terenie

II.2. Cele szczegółowe:

- propagowanie zasad kultury i poprawnego saunowania w środowisku lokalnym gmin, miast i powiatów w Okręgu Płd-Wsch. PTS, w szczególności poprzez uświadamianie korzyści płynących z zażywania regularnych kąpieli saunowych w sposób poprawny, w oparciu o standardy Polskiego Towarzystwa Saunowego oraz wytyczne higieniczno-sanitarne dla saun Głównego Inspektora Sanitarnego.

- umożliwienie i pozwolenie klientom obiektów saunowych biorących udział w Projekcie w charakterze Gospodarzy, oraz indywidualnym mieszkańcom poszczególnych gmin minimum raz w tygodniu na korzystanie z kąpieli saunowych zgodnie z zasadami kultury i poprawnego saunowania propagowanymi przez Polskie Towarzystwo Saunowe

- wdrożenie seansów z naparzaniem naturalnymi olejkami eterycznymi jako sposobu na efektywniejsze korzystanie ze zdrowotnych walorów sauny

- stworzenie stałej grupy saunowiczów oczekujących przyjaznych dla zdrowia warunków w czasie kąpieli saunowych

- zwiększenie obrotów w istniejących na terenie powiatu i jego gmin obiektach saunowych przez zainteresowanie działaniami saunarium

- wymierne sprawdzenie wpływu przestrzegania zasad kultury i poprawnego saunowania na obroty istniejących w powiecie obiektów saunowych

- pomoc we wdrożeniu w obiektach Gospodarzy Projektu, wytycznych sanitarnych Głównego Inspektora Sanitarnego dotyczących saun.

III. Organizator Projektu:

III.1 Organizatorem Projektu, zwanym dalej Organizatorem jest Delegat Polskiego Towarzystwa Saunowego kadencji 2019-2023 w Okręgu Południowo-Wschodnim z obszaru województwa małopolskiego**,** pan **Kamil Świątek**, Członek Komisji Certyfikacyjnej obiektów saunowych w Polsce, Saunamistrz Polskiego Towarzystwa Saunowego legitymujący się Certyfikatem nr **001/MK/02/2019** oraz członek zwyczajny Polskiego Towarzystwa Saunowego, zwanego dalej PTS, legitymujący się kartą członkowską nr **PTS0000113,** zwany dalej **Organizatorem.**

III.2. Działania Organizatora:

a/ nadzór nad realizacją Projektu w porozumieniu z poszczególnymi Gminnymi Koordynatorami we współpracy z Gospodarzami i Współorganizatorami Projektu.

b/ opracowanie i udostępnienie uprawnionym podmiotom wzorów dokumentacji niezbędnej do realizacji Projektu

c/ opracowanie i udostępnienie uprawnionym podmiotom materiałów informacyjnych, promocyjnych i edukacyjnych dotyczących Projektu

d/ opieka merytoryczna z ramienia Polskiego Towarzystwa Saunowego podczas realizacji Projektu.

e/ podpisywanie umów z podmiotami biorącymi udział w Projekcie

f/ organizowanie szkoleń dla Gminnych Koordynatorów Projektu.

g/ wspieranie realizacji Projektu w szczególności poprzez:

- zapewnienie profesjonalnej opieki nad strefą saun w saunarium Obiektu Gospodarza w godzinach realizacji Projektu poprzez kontrolowanie i egzekwowanie przestrzegania zasad poprawnego saunowania przez gości strefy saun

- dbałość o właściwe korzystanie z zaplecza objętego wydarzeniami realizowanymi w ramach Projektu, z zachowaniem standardów Polskiego Towarzystwa Saunowego oraz wytycznych sanitarno-higienicznych dla saun Głównego Inspektora Sanitarnego.

- edukację Uczestników wydarzeń objętych Projektem w zakresie zasad poprawnego saunowania oraz kultury saunowania poprzez odpowiednie treści ujęte w zapowiedziach seansów saunowych oraz rozmowy indywidualne Saunamistrzów prowadzących z zanteresowanymi Uczestnikami.

- zapewnienie akcesoriów i materiałów niezbędnych do przeprowadzenia ceremonii saunowych objętych Projektem

- zapewnienie minimalnego, niezbędnego do realizacji Projektu zaplecza saunowego w postaci sauny mobilnej, pryszniców i leżaków we wskazane w zgłoszeniu miejsce (dotyczy Gospodarzy Indywidualnych).

- dostarczenie Gospodarzom i Współorganizatorom materiałów edukacyjnych do wystawienia w miejscach pozwalających na dostęp klientów (roll-upy, ulotki i inne dostępne w ramach Projektu materiały informacyjne promujące kulturę poprawnego saunowania wg standardów PTS).

- promocji wydarzeń objętych Projektem, realizowanych w Obiekcie Gospodarza za pośrednictwem internetowych ogólnopolskich kanałów infomacyjnych Polskiego Towarzystwa Saunowego oraz patronów medialnych Projektu.

- przygotowanie projektów materiałów graficznych promujących Projekt (wg ustaleń z podmiotami uprawnionymi) w postaci plakatów, ulotek i harmonogramów seansów saunowych na dany dzień).

- pomoc organizacyjną przy realizacji projektu na miejscu.

IV. Gminny Koordynator Projektu:

Gminny Koordynator Projektu zwany dalej, **Koordynatorem Gminnym** to osoba wyznaczona przez Organizatora do nadzoru realizacji Projektu w danej gminie. Koordynator Gminny podlega organizacyjnie bezpośrednio Organizatorowi i koordynuje działania związane z realizacją Projektu na terenie gminy w której mieszka. Organizator dopuszcza możliwość uzależnienia liczby Koordynatorów Gminnych w danej gminie od liczby Współorganizatorów i Gospodarzy Projektu na jej terenie. Organizator może wyznaczyć siebie do pełnienia funkcji Koordynatora Gminnego dla jednej lub więcej gmin objętych Projektem.

IV.1. Koordynatorem Gminnym może być każda osoba pełnoletnia, która spełnia co najmniej jeden z poniższych warunków:

- jest Saunamistrzem po szkoleniu u Certyfikowanego Szkoleniowca PTS.

- jest Członkiem Zwyczajnym Polskiego Towarzystwa Saunowego

- jest stałym bywalcem saunariów partnerskich Polskiego Towarzystwa Saunowego i zna doskonale zagadnienia związane z kulturą saunowania oraz zasady poprawnego saunowania oraz uzyska pozytywną opinię potwierdzającą ten stan co najmniej dwóch Członków Zwyczajnych PTS lub jednego Członka Zwyczajnego PTS i obsługi obiektów, w których bywa.

- ukończy szkolenie na Koordynatora Gminnego zorganizowane przez Organizatora Projektu.

IV.2. Do zadań Koordynatora Gminnego należy:

- reprezentowanie Organizatora w kontaktach z Współorganizatorami i Gospodarzami Projektu z terenu danej gminy

- koordynacja działań objętych Projektem na terenie gminy we współpracy z Gospodarzami i Współorganizatorami Projektu

- prowadzenie grupy zadaniowej na Facebooku skupiającej wszystkich Gospodarzy i Współorganizatorów z terenu danej gminy.

- nadzór nad skompletowaniem dokumentacji dotyczącej realizacji Projektu w danej gminie i przekazaniem jej Organizatorowi Projektu.

- pomoc Współorganizatorom i Gospodarzom Projektu w kwestiach organizacyjnych oraz doradztwo w zakresie związanym z realizacją Projektu.

- nadzór nad realizacją wymagań promocyjnych, organizacyjnych dotyczących Projektu przez Gospodarzy i Współorganizatorów na terenie danej gminy.

- informowanie Organizatora Projektu o bieżących działaniach związanych z realizacją Projektu na terenie danej gminy.

- udział w wydarzeniach objętych Projektem na terenie swojej gminy w charakterze Organizatora.

IV.3. Zgłoszenie kandydatury na Gminnego Koordynatora Projektu:

Kandydaci do funkcji Koordynatora Gminnego wypełniają i przesyłają drogą mailową pod adres **kontakt@saunawadowice.pl** formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej Projektu pod adresem: http://www.saunawadowice.pl/koordynatorgminny w którym podają dane niezbędne do rozpatrzenia kandydatury tj. imię i nazwisko, kontaktowy numer telefonu, gminę zamieszkania, adres profilu w serwisie Facebook, które posłuży do nadania Koordynatorowi przez Organizatora praw administratora do obsługi grupy zadaniowej na Facebooku dotyczącej koordynowanej przez niego gminy, skupiającej wszystkich Gospodarzy i Współorganizatorów Projektu z terenu danej gminy, oraz warunek kwalifikacyjny.

V. Gospodarze Projektu:

Gospodarzami Projektu mogą być:

V.1. działające na terenie gmin i powiatów z obszaru województw objętych Okręgiem Południowo-Wschodnim PTS (Woj. małopolskie, podkarpackie, świętokrzyskie) oraz Woj. Śląskiego ośrodki saunowe, w których na co dzień nie jest wymagane stosowanie zasad poprawnego saunowania. W szczególności saunaria przybasenowe, hotelowe, przy klubach fitness, zespołach SPA, które formalnie zgłoszą swój udział w Projekcie oraz spełnią wymagania organizacyjne, techniczne, promocyjne i formalne dotyczące realizacji Projektu, ujęte w niniejszym Regulaminie zwane dalej **Obiektami Gospodarza**.

V.2. podmioty publiczne / podmioty prywatne / osoby fizyczne, niebędące zarządcami lub właścicielami obiektów saunowych, dysponujące terenem otwartym, które formalnie zgłoszą swój udział w Projekcie oraz spełnią wymagania promocyjne, organizacyjne, techniczne i formalne niezbędne do realizacji Projektu, ujęte w niniejszym regulaminie, zwane dalej **Gospodarzami Indywidualnymi.**

VI. Wymagania dotyczące działań Obiektu Gospodarza w ramach Projektu:

VI.1. Zaplecze saunowe i okołosaunowe (minimalne wymagania techniczne niezbędne do realizacji Projektu):

- sauna fińska mieszcząca nominalnie minimum 15 osób i umożliwiająca przeprowadzenie ceremonii saunowej wg wytycznych PTS
- prysznice w strefie saun w liczbie pozwalającej na swobodne skorzystanie z nich bezpośrednio po ceremonii przez jej uczestników
- łaźnia parowa z odpływem pozwalającym na przeprowadzenie sesji peelingowej z wykorzystaniem soli / cukru, wyposażona w wąż do spłukiwania siedzisk
- wypoczywalnia objęta strefą ciszy, posiadająca przynajmniej 5 leżaków lub leżanek
- dostęp do zimnej i ciepłej wody
- poidełko lub automat z darmową wodą do picia dla klientów (opcjonalnie)
- lodopad (opcjonalnie)
- piec o mocy min. 30 kW pozwalający na wykonanie seansu saunowego składającego się z minimum trzech polań

VI.2. działania promocyjne Obiektu Gospodarza w ramach Projektu:

- opublikowanie na własnych stronach internetowych, wydrukowanie i rozwieszenie w obiekcie plakatów promujących projekt. (prześlemy mailowo).
- ustawienie w obszarze saun, w godzinach trwania zajęć objętych projektem, materiałów promocyjnych oraz roll-upów promujących kulturę saunowania oraz zasady poprawnego saunowania (przygotowane i dostarczone przez Organizatora).
- wyłożenie w obszarze saun materiałów promujących poprawne saunowanie wg zasad propagowanych przez PTS (ulotki, gazetki edukacyjne itp.) dostarczonych przez Organizatora.

Obiekt Gospodarza może zwrócić się do Organizatora Projektu o ulotki i plakaty propagujące zasady poprawnego saunowania lub wydrukować je we własnym zakresie.

VI.3. działania organizacyjne Obiektu Gospodarza w ramach Projektu:

a/ stworzenie w czasie trwania wydarzeń objętych Projektem (w wybrany dzień tygodnia od godziny 18:00 do zamknięcia obiektu) warunków do zażywania kąpieli saunowych zgodnie z zasadami kultury i poprawnego saunowania. W szczególności oznacza to spełnienie następujących warunków:

- klient przy kasach informowany jest o prowadzonej w tym dniu akcji i o zakazie noszenia strojów kąpielowych w strefie saunarium w określonych godzinach i nakazie okrywania się ręcznikiem w czasie poruszania się po obiekcie strefy.
- oddelegowana osoba (pracownik obiektu Gospodarza lub przedstawiciel Organizatora (w przypadku opcji z obsługą strefy przez nas) skrupulatnie kontroluje i egzekwuje stosowanie zasad kultury i poprawnego saunowania propagowanych na stronach Polskiego Towarzystwa Saunowego.

b/ w godzinach realizacji Projektu obiekt Gospodarza zobowiązany jest umożliwić saunamistrzom dostęp do zaplecza niezbędnego do przygotowania seansów saunowych tj. minimum dostęp do ciepłej i zimnej wody, osobne, wydzielone miejsce do przechowywania atrybutów do seansów (ręczniki / wachlarze) olejków eterycznych, oraz przygotowania naparów na seans. (ustalenia indywidualne na miejscu). Dostęp do lodopadu jeśli jest w obiekcie.

VI.4. Zgłoszenie udziału do Projektu w charakterze Obiektu Gospodarza:

Obiekty saunowe zainteresowane udziałem w Projekcie w charakterze Obiektu Gospodarza wypełniają i przesyłają pod adres **kontakt@saunawadowice.pl** formularz zgłoszenia udziału

dostępny na stronie **Projektu** pod adresem: http://saunawadowice.pl/obiekt-gospodarza-zgloszenie który określa dane teleadresowe i kontaktowe podmiotu Zarządzającego, adres obiektu saunowego, oraz precyzuje zakres jakościowy i ilościowy posiadanego przez obiekt zaplecza saunowego w celu jego oceny pod kątem wymagań technicznych i organizacyjnych niezbędnych do realizacji **Projektu. Organizator Projektu** po przeprowadzeniu analizy formalnej zgłoszenia oraz weryfikacji stanu faktycznego, decyduje o nadaniu obiektowi statusu **Obiektu Gospodarza Projektu** i przygotowuje umowę określającą warunki realizacji projektu w **Obiekcie Gospodarza**, i wzajemne zobowiązania stron w okresie realizacji **Projektu**. Wzór wspomnianej umowy stanowi załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.

VII. Wymagania dotyczące działań Gospodarzy Indywidualnych w ramach Projektu:

VII.1. Zaplecze techniczne (minimalne wymagania techniczne niezbędne do realizacji Projektu):

a/ własna działka, pole, teren rekreacyjny, łąka, las lub inne miejsce o powierzchni pozwalającej na ustawienie sauny mobilnej oraz zaplecza okołosaunowego w postaci przenośnych pryszniców, leżaków oraz materiałów promocyjnych w postaci rollupów, dostarczonych przez Organizatora Projektu udostępniona Organizatorowi w ramach udziału w Projekcie do celów związanych z realizacją Projektu na terenie danej gminy.

b/ dostęp do bieżącej wody lub rzeki/ jeziora

c/ prawna możliwość palenia drewnem na terenie posesji, lub dostęp do trójfazowego zasilania.

VII.2. działania promocyjne Gospodarza Indywidualnego w ramach Projektu:

- opublikowanie w prywatnych mediach społecznościowych oraz wydrukowanie i rozwieszenie w okolicy miejsca realizacji Projektu plakatów promujących Projekt. (prześlemy mailowo).

- ustawienie na terenie posesji w godzinach trwania zajęć objętych Projektem, materiałów promocyjnych oraz roll-upów promujących kulturę saunowania oraz zasady poprawnego saunowania (przygotowane i dostarczone przez Organizatora Projektu).

- wyłożenie na terenie posesji materiałów promujących poprawne saunowanie wg zasad propagowanych przez PTS (ulotki, gazetki edukacyjne itp.) dostarczonych przez Organizatora Projektu.

Gospodarz Indywidualny może zwrócić się za pośrednictwem Koordynatora Gminnego lub bezpośrednio do Organizatora Projektu o ulotki i plakaty propagujące zasady poprawnego saunowania lub wydrukować je we własnym zakresie.

VII.3. działania organizacyjne Gospodarza Indywidualnego w ramach Projektu:

a/ stworzenie w czasie trwania wydarzeń objętych Projektem (w wybrany dzień tygodnia w określonych w zgłoszeniu godzinach warunków do zażywania kąpieli saunowych na us zgodnie z zasadami kultury i poprawnego saunowania. W szczególności oznacza to spełnienie następujących warunków:

- Uczestnik informowany jest o prowadzonej w tym dniu akcji i o zakazie noszenia strojów kąpielowych w kabinie sauny i nakazie okrywania się ręcznikiem lub szlafrokiem w czasie poruszania się po terenie posesji.

- oddelegowana osoba (przedstawiciel Gospodarza Indywidualnego lub przedstawiciel Organizatora skrupulatnie kontroluje i egzekwuje stosowanie zasad kultury i poprawnego saunowania propagowanych na stronach Polskiego Towarzystwa Saunowego.

b/ w godzinach realizacji Projektu Gospodarz Indywidualny zobowiązany jest umożliwić saunamistrzom dostęp do zaplecza niezbędnego do przygotowania seansów saunowych tj. minimum dostęp do ciepłej i zimnej wody, osobne, wydzielone miejsce do przechowywania atrybutów do seansów (ręczniki / wachlarze) olejków eterycznych, oraz przygotowania naparów na seanse. (ustalenia indywidualne na miejscu).

VII.4. Zgłoszenie udziału do Projektu w charakterze Gospodarza Indywidualnego:

Osoby zainteresowane udziałem w Projekcie w charakterze Gospodarza Indywidualnego wypełniają i przesyłają pod adres **kontakt@saunawadowice.pl** formularz zgłoszenia udziału dostępny na stronie Projektu pod adresem: http://saunawadowice.pl/gospodarz-prywatny-zgloszenie który określa dane

teleadresowe i kontaktowe Gospodarza Prywatnego, adres posesji, na której odbywają się wydarzenia objęte Projektem, oraz precyzuje zakres jakościowy i ilościowy zaplecza technicznego i organizacyjnego w celu jego oceny pod kątem wymagań technicznych i organizacyjnych niezbędnych do realizacji Projektu, a także informacje dotyczące okresu trwania i częstotliwości realizacji wydarzeń objętych projektem. Organizator Projektu po przeprowadzeniu analizy formalnej zgłoszenia oraz weryfikacji stanu faktycznego, decyduje o nadaniu podmiotowi dokonującemu zgłoszenia statusu Gospodarza Prywatnego i przygotowuje umowę określającą warunki realizacji projektu na posesji Gospodarza Prywatnego, oraz wzajemne zobowiązania stron w okresie realizacji Projektu. Wzór wspomnianej umowy stanowi załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu.

VIII. Uprawnienia Gospodarzy w ramach udziału Projekcie:

VIII.1 Gospodarze Projektu niezależnie od tego czy mają status Obiektu Gospodarza czy Gospodarza Indywidualnego, są uprawnieni do:

- korzystania z merytorycznej, organizacyjnej i promocyjnej pomocy Organizatora w realizacji Projektu.

- korzystania z materiałów edukacyjnych i promocyjnych udostępnionych przez Organizatora w ramach realizacji Projektu.

- korzystania z logotypu Projektu w celach związanych z realizacją Projektu i na zasadach określonych w niniejszym regulaminie.

- nieodpłatnej opieki nad strefą saun realizowanej przez Saunamistrzów z ramienia Organizatora w czasie wydarzeń objętych Projektem odbywających się w Obiekcie Gospodarza (dotyczy obiektów saunowych).

- nieodpłatnego udziału w wydarzeniach objętych Projektem odbywających się na terenie Gospodarza.

- podejmowania decyzji we współpracy z Organizatorem, Konsultantem Gminnym i Współorganizatorami dotyczących szczegółów realizacji Projektu.

- współtworzenia harmonogramu wydarzeń objętych Projektem na terenie gminy w zakresie objętym podpisaną umową udziału w Projekcie.

- współdecydowania o tematyce i rodzaju seansów saunowych prowadzonych w czasie wydarzeń objętych Projektem odbywających się na terenie Gospodarza.

- umieszczenia własnego logotypu na stronie Projektu w domenie SaunaWadowice.pl, oraz na wszystkich plakatach, ulotkach i materiałach filmowych promujących Projekt

- nieodpłatnego dysponowania w ramach realizacji Projektu, materiałami video promującymi Projekt zrealizowanymi przez Organizatora.

- nieodpłatnego artykułu promocyjnego w lokalnych internetowych serwisach informacyjnych będących Partnerami Projektu (patrz pkt.)po konsultacji z Organizatorem.

- pierwszeństwa udziału w pozostałych projektach lokalnych realizowanych przez Organizatora.

Gospodarze Projektu o statusie Obiektu Gospodarza są dodatkowo uprawnieni do:

- ustalenia zasad zakupu i cen biletów dla Uczestników wydarzeń objętych Projektem .

VIII.2. Zarządcy gminnych obiektów saunowych, zainteresowani udziałem w Projekcie w charakterze Obiektu Gospodarza mogą wnioskować do Organizatora o przeprowadzenie testowych ceremonii saunowych na zasadach Projektu w wybranym przez siebie terminie, realizowanych bez formalnego uzyskania statusu Gospodarza Projektu przez obiekt będący przedmiotem wniosku. Ceremonie testowe stanowią formę prezentacji możliwości oraz okazję do oględzin obiektu oraz oceny przez Organizatora perspektyw dotyczących rozwoju oferty saunowej obiektu Gospodarza wydarzenia.

Wydarzenie testowe jest realizowane w postaci czterech ceremonii saunowych, prowadzonych co 45 min. od ustalonej z Gospodarzem wydarzenia godziny. Podczas wydarzenia obowiązują wszystkie wymogi dotyczące działań promocyjno - organizacyjnych Obiektu Gospodarza i wszystkie uprawnienia Obiektu Gospodarza wynikające z niniejszego regulaminu, oraz wszelkie inne zapisy niniejszego regulaminu dotyczące wzajemnych zobowiązań stron w zakresie niezbędnym do realizacji wydarzenia.

Złożenie wniosku o przeprowadzenie testowych ceremonii saunowych w obiekcie saunowym Gospodarza wydarzenia, odbywa się za pomocą formularza dostępnego na stronie: https://www.saunawadowice.pl/gsks-seanse-testowe w którym wnioskodawca określa:

- lokalizację wydarzenia

- dane podmiotu i osoby odpowiedzialnej w jego imieniu za kwestie organizacyjne na miejscu

- termin wydarzenia

- szczegóły i potrzeby dotyczące zaplecza dostępnego w obiekcie

Wnioskodawca poświadcza znajomość i akceptację zapisów niniejszego regulaminu.

Po powzięciu informacji przesłanej we wniosku, Organizator analizuje wniosek formalnie oraz weryfikuje przesłane w nim informacje, a następnie informuje Wnioskodawcę o możliwości realizacji wydarzenia w Obiekcie Gospodarza.

W przypadku kolizji terminów lub innych okoliczności uniemożliwiających realizację, ze strony Organizatora, wydarzenia objętego wnioskiem w wybranym przez Wnioskodawcę terminie, wybór nowego terminu następuję za porozumieniem stron.

IX. Współorganizatorzy Projektu:

IX.1. Współorganizatorami projektu mogą być jednostki samorządowe i ich jednostki organizacyjne w szczególności gminne podmioty realizujące zadania z zakresu kultury, sportu i rekreacji w gminie, która nie posiada własnego obiektu saunowego spełniającego minimalne wymagania techniczne do realizacji projektu (aktualnie 9 gmin powiatu wadowickiego), które formalnie zgłoszą swój udział w projekcie w charakterze Współorganizatora i spełnią wymagania organizacyjne, promocyjne i formalne ujęte w niniejszym regulaminie. Współorganizator, w zależności od indywidualnych możliwości i warunków, może być również Gospodarzem Projektu na zasadach opisanych w punktach. od V do VII.

X. Wymagania dotyczące działań Współorganizatora w ramach Projektu:

X.1. działania promocyjne Współorganizatora Projektu:

- opublikowanie na własnych stronach internetowych, wydrukowanie i rozwieszenie w budynku Współorganizatora oraz na będących w dyspozycji Współorganizatora powierzchni promocyjnych na terenie gminy (tablice ogłoszeń, słupki informacyjne itp.) plakatów promujących projekt udostępnionych przez Organizatora.

- wyłożenie w budynku Współorganizatora materiałów promujących poprawne saunowanie wg zasad propagowanych przez PTS (ulotki, gazetki edukacyjne itp.) dostarczonych przez Organizatora.

Współorganizator może zwrócić się za pośrednictwem Koordynatora Gminnego lub bezpośrednio do Organizatora Projektu o ulotki i plakaty propagujące zasady poprawnego saunowania lub wydrukować je we własnym zakresie.

- bieżące informowanie mieszkańców gminy właściwej dla działań Współorganizatora o terminach i miejscach wydarzeń objętych Projektem, odbywających się na terenie Gminy, oraz przekazywanie informacji od Organizatora osobom zainteresowanym, za pośrednictwem Koordynatora Gminnego.

X.2. Zgłoszenie udziału do Projektu w charakterze Współorganizatora:

Gminne ośrodki kultury zainteresowane udziałem w Projekcie w charakterze Współorganizatora wypełniają i przesyłają pod adres **kontakt@saunawadowice.pl** formularz zgłoszenia udziału dostępny na stronie Projektu pod adresem: https://saunawadowice.pl/wspolorganizator-zgloszenie który określa dane teleadresowe i kontaktowe podmiotu ubiegającego się o status Współorganizatora, oraz okres trwania, terminy realizacji i zakres organizacyjny wydarzeń objętych Projektem w gminie Współorganizatora. Organizator Projektu po przeprowadzeniu analizy formalnej zgłoszenia oraz weryfikacji stanu faktycznego, decyduje o nadaniu podmiotowi zgłaszającemu statusu Współorganizatora i przygotowuje umowę określającą warunki realizacji projektu we wzajemnej współpracy, oraz wzajemne zobowiązania stron w okresie realizacji Projektu. Wzór wspomnianej umowy stanowi załącznik nr 4 do niniejszego regulaminu.

XI. Uprawnienia Współorganizatorów w ramach udziału Projekcie:

XI.1 Współorganizatorzy Projektu niezależnie od tego czy mają również status Gospodarza Indywidualnego, są uprawnieni do:

- korzystania z merytorycznej, organizacyjnej i promocyjnej pomocy Organizatora w realizacji Projektu.

- korzystania z materiałów edukacyjnych i promocyjnych udostępnionych przez Organizatora w ramach realizacji Projektu.

- korzystania z logotypu Projektu w celach związanych z realizacją Projektu i na zasadach określonych w niniejszym regulaminie.

- podejmowania decyzji we współpracy z Organizatorem, Konsultantem Gminnym i Gospodarzami Projektu, dotyczących szczegółów realizacji Projektu.

- współtworzenia harmonogramu wydarzeń objętych Projektem na terenie gminy w zakresie objętym podpisaną umową udziału w Projekcie.

- umieszczenia własnego logotypu na stronie Projektu w domenie SaunaWadowice.pl, oraz na wszystkich plakatach, ulotkach i materiałach filmowych promujących Projekt

- nieodpłatnej realizacji materiałów video promujących Projekt

- nieodpłatnej realizacji materiałów graficznych promujących Projekt

- nieodpłatnego artykułu promocyjnego w lokalnych internetowych serwisach informacyjnych będących Partnerami Projektu (patrz pkt.)po konsultacji z Organizatorem.

- pierwszeństwa udziału w pozostałych projektach lokalnych realizowanych przez Organizatora.

XII. Uczestnicy Projektu:

XII.1. Uczestnikiem Projektu, zwanym dalej **Uczestnikiem**, może być każda osoba zamieszkała na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, która zgłosi chęć udziału w konkretnym wydarzeniu objętym Projektem w charakterze saunowicza, oraz dokona zakupu biletu na wydarzenie na zasadach określonych przez Gospodarza Projektu.

XII.2. Zgłoszenie uczestnictwa w wydarzeniu objętym Projektem odbywa się poprzez telefoniczny, elektroniczny lub osobisty kontakt z Gospodarzem Projektu, koordynatorem Gminnym lub Organizatorem.

XII.3. Aby wziąć udział w wybranym wydarzeniu objętym Projektem, odbywającym się w obiekcie saunowym posiadającym status Obiektu Gospodarza w formule stacjonarnej, należy zakupić właściwy bilet wstępu dostępny w Obiekcie Gospodarza w dniu wydarzenia.

XII.4. Aby wziąć udział w wybranym wydarzeniu objętym Projektem, odbywającym się na terenie Gospodarza Indywidualnego w formule mobilnej, należy:

a/ dokonać rezerwacji miejsca poprzez kontakt telefoniczny z Gospodarzem danego wydarzenia (lista miejsc objętych Projektem jest publikowania na stronie Projektu pod adresem: https://www.saunawadowice.pl/gsks-gospodarze lub poprzez formularz uczestnictwa dostępny na stronie**:** https://www.saunawadowice.pl/uczestnik-zgloszenie podając następujące informacje:

- imię i nazwisko rezerwującego

- liczbę osób towarzyszących rezerwującemu

- preferowaną godzinę rozpoczęcia pierwszego seansu (wg harmonogramu wydarzenia i w miarę wolnych miejsc)

- liczbę seansów, w których chce się wziąć udział

- wybrać preferowane opcje dodatkowe, jeśli są dostępne podczas danego wydarzenia

b/ dokonać płatności przelewem na konto lub gotówką w dniu wydarzenia).

XIII. Formy realizacji celów Projektu przewidziane w ramach cyklicznych wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych i rekreacyjnych objętych Projektem.

XIII.1. W ramach realizacji celów Projektu, mieszkańcy poszczególnych gmin powiatu wadowickiego mają możliwość uczestniczyć w cyklicznych, co najmniej cotygodniowych wydarzeniach saunowych, polegających na udziale w aromatycznych rytuałach saunowych, prowadzonych przez Certyfikowanych Saunamistrzów Polskiego Towarzystwa Saunowego.

Ceremonia saunowa, (zwana też rytuałem saunowym, ceremonią zapachową, seansem saunowym, aufgussem, naparzaniem lub szmunem) jest to proces nagrzewania w saunie suchej z udziałem saunamistrza (saunamistrzów) lub innej osoby, która pełni rolę mistrza ceremonii.
Ceremonia polega na polaniu nagrzanych kamieni pieca wodą w celu wytworzenia pary, która osiadając na ciele powoduje utrudnienie pocenia się a tym samym większe przegrzanie organizmu. Bardzo często w tym czasie podaje się na piec aromaty w postaci odpowiednio przygotowanych olejków eterycznych, które wraz z parą unoszą się do przestrzeni sauny. Aby zwiększyć efektywność mistrz ceremonii rozprowadza po saunie wytworzoną parę przy pomocy ręcznika, wachlarza lub innych atrybutów. Może ja rozprowadzać delikatnie lub intensywnie. Ceremonii często towarzyszy muzyka. W ceremoniach typu show dużą rolę grają także światła, przebranie, scenografia i historia opowiadana ceremonią. Seanse saunowe mogą mieć bardzo różny charakter w zależności od ich rodzaju, użytych olejków eterycznych i przygotowanej przez saunamistrzów choreografii.

Ceremonie saunowe prowadzone w ramach Projektu będą to głównie seanse klasyczne z elementami show: relaksacyjne, inhalacyjne, antyseptyczne, antycelulitowe, pobudzające, tonizujące i inne, połączone z edukacją Uczestników w zakresie kultury saunowania, zasad zdrowego, poprawnego i bezpiecznego korzystania z rożnych rodzajów saun. Saunamistrzowie prowadzący zapowiadając każdy seans omawiają prawidłowy cykl saunowania, przypominają o zasadach poprawnego saunowania, omawiają wszystkie aspekty seansu, jego działanie oraz właściwości zdrowotne wykorzystanych na nim naturalnych olejków eterycznych.

Korzystanie z sauny przez Uczestników seansów odbywa się wg. następującej procedury:

1. Przed ceremonią pomieszczenie sauny należy przewietrzyć, minimum 5 minut, bez obecności saunujących w pomieszczeniu.
2. Temperatura w saunie powinna być dostosowana do planowanego, krótkotrwałego zwiększenia wilgotności.
3. Czas pobytu saunujących w saunie podczas ceremonii nie powinien przekroczyć 15 minut.
4. Zaraz na początku ceremonii prowadzący powinien:
    a. przekręcić klepsydrę,
    b. poinformować saunujących o parametrach ceremonii:
        - ile mniej więcej czasu minut będzie trwała,
        - jakie zostaną użyte aromaty,
        - jaka będzie intensywność ceremonii,
    c. poinformować saunujących o podstawowych zasadach:
        - konieczność trzymania całego ciała na ręczniku (także zweryfikowanie),
        - możliwość przemieszczania się pomiędzy poziomami w zależności od potrzeb saunującego,
        - możliwość opuszczenia sauny w każdej chwili, ale bez możliwości powrotu na trwający seans,
        - po wyjściu z sauny spłukanie ciała pod prysznicem oraz schłodzenie organizmu, od stóp w kierunku serca,
        - odpoczynek minimum tyle ile przebywało się w saunie.
5. Wszelkie przyrządy biorące udział w seansie powinny być uporządkowane i nie utrudniać swobodnego opuszczenia sauny przez saunujących.
6. Mistrz ceremonii powinien wycierać co jakiś czas swoje ciało, jeśli jest możliwość pochlapania saunujących swoim potem.
7. Nie wolno używać żadnych niebezpiecznych narzędzi zagrażających saunującym.
8. Należy tak dobrać ilość wody polanej na piec oraz intensywności machania aby nie poparzyć saunujących.
9. Należy tak dobrać ilość aromatu aby nie wywoływał on żadnych niepożądanych objawów u saunujących (kaszel, pieczenie, łzawienie).
10. Należy korzystać tylko z naturalnych olejków eterycznych lub ich alkoholowych roztworów, bez żadnych innych dodatków chemicznych.
11. Mistrz ceremonii powinien poczekać aż jej ostatni uczestnik opuści pomieszczenie sauny.

XIII.2. Wydarzenia saunowe objęte Projektem, mogą być realizowane w dwóch oddzielnych formułach, w zależności od możliwości techniczno-organizacyjnych danej gminy:

FORMUŁA STACJONARNA:

Jest realizowana wówczas, gdy w projekcie, w charakterze Gospodarza, udział bierze przynajmniej jeden istniejący na obszarze powiatu wadowickiego obiekt saunowy. W Obiekcie Gospodarza odbywają się wydarzenia saunowe na zasadach i w zakresie ujętym w niniejszym regulaminie na podstawie umowy uczestnictwa podpisanej przez Organizatora z Obiektem Gospodarza.

FORMUŁA MOBILNA:

jest realizowana wówczas, gdy, albo w danej gminie lub powiecie nie ma obiektu saunowego spełniającego minimalne wymagania techniczne do realizacji celów Projektu na miejscu, albo żaden z istniejących obiektów nie bierze udziału w Projekcie w charakterze Obiektu Gospodarza. W takiej sytuacji wydarzenia objęte Projektem odbywają się z użyciem sauny mobilnej w miejscu ustalonym z Gospodarzem Indywidualnym w zakresie ujętym w niniejszym regulaminie na podstawie umowy uczestnictwa podpisanej przez Organizatora z Gospodarzem Indywidualnym.

XIII.3. Wydarzenia okolicznościowe:

Organizator przewiduje organizację wydarzeń saunowych o tematyce związanej bezpośrednio z konkretnymi datami, okazjami lub innymi, ustalonymi we współpracy z Gospodarzami Projektu okolicznościami.

Takie podejście pozwala na urozmaicenie prowadzonych seansów saunowych i skierowanie ich do określonych, konkretnych grup odbiorców. Seanse walentynkowe, seanse dla dzieci, seanse dla seniorów, seanse z promocjami dla konkretnych grup Uczestników np. z okazji Dnia Strażaka, czy Dnia Nauczyciela. Seanse saunowe przy okazji morsowania, urozmaicenie organizowanych w gminie wydarzeń kulturalnych jak festyny, dożynki i wiele więcej. Sauna daje dziś ogromne możliwości urozmaicenia lokalnej oferty edukacyjnej, kulturalnej, sportowej i rekreacyjnej.

XIV. Poprawne saunowanie i kultura saunowania w trakcie trwania wydarzeń objętych Projektem:

XIV.1. W czasie trwania zajęć i wydarzeń objętych Projektem, strefa saun w Obiekcie Gospodarza oraz sauna mobilna i strefa wokół niej udostępniona na posesji Gospodarza Indywidualnego, podlega zasadom poprawnego saunowania oraz kultury saunowania wg standardów PTS o następującej treści:

POPRAWNE SAUNOWANIE:

1. Z kąpieli saunowych zaleca się korzystać minimum raz w tygodniu przeznaczając na to minimum 1,5 godziny (optymalnie 2 godziny). Z sauny nie powinno się korzystać w pośpiechu, pamiętajmy, że jest to wypoczynek.
2. Podczas korzystania z sauny powinniśmy przynajmniej 2 razy (optymalnie 3 razy) wykonać cykle składające się z 3 faz:
    - nagrzewanie ciała (kąpiel w saunie),
    - schładzanie ciała (prysznic, basen, etc.),
    - odpoczynek.
3. Przed wejściem do saunarium powinniśmy:
    - nie objadać się, nie jeść obfitego posiłku na 2 godziny przed,
    - załatwić potrzeby fizjologiczne,
    - rozebrać się do naga oraz zdjąć wszelką biżuterię, zegarek i inne ozdoby z ciała,
    - całe ciało dokładnie umyć pod prysznicem wodą i mydłem oraz dokładnie wytrzeć do sucha.
4. Przed każdym wejściem do pomieszczenia sauny/łaźni powinniśmy:
    - całe ciało dokładnie wytrzeć do sucha,
    - ogrzać stopy w gorącej wodzie, jeśli są zimne,
    - zdjąć klapki.
5. Podczas przebywania w pomieszczeniu sauny suchej powinniśmy:
    - dobrać ławkę do swoich potrzeb oraz możliwości, najlepiej zaczynając od najniższej a kończąc na najwyższej,
    - odwinąć się z ręcznika tak aby jak największa powierzchnia ciała była wystawiona na działanie temperatury i wilgoci,
    - usiąść i trzymać nogi na wysokości tułowia lub położyć się na ławie,
    - podłożyć ręcznik pod każdą część ciała mającą kontakt z drewnem sauny,
    - kontrolować czas, aby nie przebywać w saunie dłużej niż 15 minut,
    - na chwilę przed wyjściem z sauny usiąść, jeśli leżeliśmy.
6. Podczas przebywania w pomieszczeniu łaźni parowej powinniśmy:
    - zaraz po wejściu spłukać siedzisko i miejsce pod nogi wodą z dostępnego w łaźni węża,
    - usiąść lub położyć się całkiem nago na kafelkach siedziska,

- tuż przed wyjściem spłukać siedzisko i miejsce pod nogi wodą z dostępnego w łaźni węża.

7. Po wyjściu z pomieszczenia sauny/łaźni powinniśmy:
   - spłukać pot z ciała pod ciepłą wodą,
   - schłodzić ciało biorąc zimny prysznic, pamiętając o tym, że schładzanie rozpoczynamy od części ciała, najbardziej oddalonych od serca, dopiero na końcu zalecane jest schładzanie karku i głowy,
   - po prysznicu o ile to możliwe skorzystać ze zbiornika wody lub z groty lodowej aby dokładnie schłodzić ciało,
   - wypocząć minimum tyle czasu ile przebywało się w saunie, najlepiej w pozycji leżącej,
   - uzupełnić płyny.
8. Przed opuszczeniem saunarium powinniśmy:
   - wydłużyć ostatni odpoczynek do minimum 15-20 minut,
   - umyć dokładnie całe ciało, ale bez użycia mydła,
   - jeśli to możliwe zdezynfekować stopy.

KULTURA SAUNOWANIA:

1. Przed wejściem do strefy saunarium bierzemy nago kąpiel pod prysznicem z użyciem środków myjących (mydło, płyn do mycia) i to niezależnie od tego czy kąpaliśmy się przed wyjściem do saunarium.
2. W strefie posiadamy klapki i przynajmniej 2 ręczniki, jeden do wycierania się (może być szlafrok) a drugi do podkładania pod ciało w saunie suchej lub kamiennej oraz na leżakach. Jeśli nie chcemy odwijać się z ręcznika w saunie suchej, powinniśmy mieć drugi ręcznik do podłożenia pod stopy.
3. Powinniśmy zachowywać się cicho aby swoją obecnością nie zakłócać wypoczynku innym saunowiczom. Podczas kąpieli nie powinniśmy przeszkadzać innym swoją rozmową jeśli jesteśmy w towarzystwie. Wyjątek mogą stanowić ceremonie saunowe, w których wyraźnie saunamistrz wprowadzi inną konwencję zachowania.
4. Przed wejściem do zbiorników wodnych bierzemy prysznic. Ze zbiorników wodnych korzystamy bez stroju kąpielowego i innych okryć.
5. Do saun wchodzimy bez obuwia. Obuwie zostawiamy przed sauną w taki sposób i w takim miejscu, aby przy wyjściu zakładając je nie blokować wyjścia innym osobom.
6. W saunach, w których są drewniane siedziska i oparcia (albo kamienne bez możliwości ich spłukania), każda część ciała powinna powinna spoczywać na ręczniku.
7. W łaźniach parowych należy skorzystać z węża z wodą w celu spłukania siedziska przed skorzystaniem jak i po skorzystaniu z łaźni.
8. Nie polewamy kamieni na piecu wodą bez zgody obsługi i współsaunujących. W łaźni nie polewamy czujnika temperatury zimną wodą ani nie okładamy go lodem.
9. Nie zajmujemy leżaków ani miejsc w saunie poprzez zostawianie rozłożonych ręczników, ani w jakikolwiek inny sposób, jeśli opuszczamy to miejsce na dłużej niż chwilę.
10. W miejscach niezwiązanych bezpośrednio z kąpielą (saunową, słoneczną czy wodną) w takich jak bufet czy recepcja saunarium przebywamy z okrytymi intymnymi miejscami ciała.
11. Ze szklanych i porcelanowych opakowań i naczyń korzystamy tylko w części bufetu/jadalni.
12. Przestrzegamy wszelkich zaleceń wynikających z regulaminu, ikon i piktogramów, tabliczek informacyjnych i poleceń obsługi. Polecenia obsługi są nadrzędne wobec innych uregulowań.
13. Nie filmujemy ani nie fotografujemy innych saunujących. Nie używamy telefonów komórkowych.
14. Nie zachowujemy się w sposób mogący wywołać u innych saunowiczów skrępowanie, zażenowanie lub być odbierany jako zachowanie nieobyczajne.
15. Nie korzystamy ze strefy saunarium będąc nietrzeźwym.

XV. Sponsorami Projektu są aktualnie:

XV.1. Kamil Świątek - Delegat Polskiego Towarzystwa Saunowego w Okręgu Południowo-Wschodnim z terenu województwa Małopolskiego kadencji 2019-2023.

XV.2. Firma Bassau - Sponsor Turniejowy, Członek Wspierający oraz Partner Polskiego Towarzystwa Saunowego

XV.3. Studio Filmowe NASZE-VIDEO.PL - Partner Polskiego Towarzystwa Saunowego

XV.4. Firma PasjadoSpa.pl z Krakowa - dostawca sauny mobilnej.

XVI. Patronami medialnymi Projektu są aktualnie:

XVI.1. Portal SaunaWadowice.pl

XVI.2. Portal WadowiceOnline.pl

XVII Partnerami promocyjnymi Projektu są aktualnie:

XVII.1. Studio filmowe NASZE-VIDEO.PL

XVII.2. Studio fotograficzno-filmowe WIDEO-MIX

XVII.3. Portal WadowiceOnline.pl

XVII.4. Restauracja "Cud Malina"

XVII.5. Galicjanka Wadowice

XVII.6. Centrum Fizjoterapii "Rehabu" Wadowice

XVII.7. Szkoła pływania, narciarstwa i tenisa MultiSPORTS

XVII.8. Mind and Body Work - Karol Kocielnik

XVII.9. Firma PasjaDoSpa.pl

XVII.10. Lokalnymi Partnerami Promocyjnymi Projektu, zwanymi dalej Partnerami GSKS, mogą zostać podmioty i osoby fizyczne, które zobowiążą się do promocji akcji wśród lokalnej społeczności gmin i powiatów będących ich miejscem zamieszkania lub działalności, poprzez umożliwienie Organizatorowi umieszczenia informacji o prowadzonej akcji w lokalu, obiekcie lub/i nośnikach informacji Partnera GSKS, w formie i zakresie ustalonych indywidualnie z każdym Partnerem GSKS.

XVII.11 Partnerzy Projektu GSKS w zamian za promowanie działań Organizatora, otrzymają zniżki na wydarzenia objęte Projektem w zakresie i ilości uzgodnionej z Organizatorem.

XVII.12. Organizator zobowiązuje się do promocji lokalnych Partnerów GSKS na materiałach drukowanych, publikacjach medialnych i internetowych promujących GSKS, oraz za pośrednictwem strony saunawadowice.pl i swoich profili w mediach społecznościowych.

XVIII Sposoby korzystania z logo Projektu przez Gospodarzy, Współorganizatorów i Partnerów Projektu:

XVIII.1. Logo Projektu Gminne Spotkania z Kulturą Saunowania, stanowi przedmiot osobistego i majątkowego prawa autorskiego Organizatora. Podmioty upoważnione, mogą korzystać z logo w promocji Projektu w zakresie wymaganym do realizacji Projektu, w szczególności poprzez publikację logo z linkiem do strony projektu na własnych stronach internetowych, plakatach, serwisach informacyjnych i na wszelkich dostępnych nośnikach niezbędnych do promocji projektu w celu jego realizacji.

XVIII.2. Logo może być wykorzystywane przez daną gminę w wersji bazowej lub w spersonalizowanej pod daną gminę. Podmiot zgłaszający swój udział w charakterze Współorganizatora lub Gospodarza Projektu zaznacza wybraną opcję dotyczącą preferowanej formy logo do wykorzystania w danej gminie. Organizator tworzy zmodyfikowaną wersję logo w oparciu o dane przesłane w zgłoszeniu i udostępnia spersonalizowaną wersję danej gminie wraz z innymi materiałami promocyjnymi i dokumentacją dotyczącą udziału w projekcie.

Wzór logo w wersji bazowej:



Przykłady logo w wersji spersonalizowanej:









:

XIX. Odpowiedzialność:

XVIII.1. Organizator Projektu odpowiada wyłącznie za opiekę merytoryczną dotyczącą organizacji wydarzeń objętych Projektem, tj. standardy jakościowe, zasady poprawnego saunowania w Obiektach Gospodarzy i saunie mobilnej udostępnianej Gospodarzom Prywatnym, oraz edukację Uczestników w zakresie kultury saunowania.

XVIII.2. Organizator Projektu nie odpowiada za żadne zdarzenia wynikające z działań Uczestników, Współorganizatorów i Gospodarzy Projektu niezgodnych z niniejszym regulaminem.

XX. Postanowienia końcowe:

XIX.1. Organizator zastrzega sobie prawo do nieuwzględnienia zgłoszeń do udziału w projekcie posiadających braki i błędy formalne, oraz przesłanych od obiektów saunowych niespełniających wymagań technicznych i organizacyjnych niezbędnych do realizacji założeń projektu, lub niezgodności informacji przesłanej w zgłoszeniu ze stanem faktycznym.

XIX.2. Organizator zastrzega sobie prawo do negocjacji treści zgłoszeń jeśli ujęte w nich terminy będą kolidowały z innymi działaniami Organizatora, oraz do ich nieuwzględnienia jeśli negocjacja wspomnianych terminów okaże się niemożliwa.

XIX.3. W kwestiach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają zapisy regulaminów Obiektów Gospodarzy, regulaminów Współorganizatorów oraz przepisy Kodeksu Cywilnego.

SAUNAWADOWICE.PL
poznaj kulturę poprawnego saunowania