

REGULAMIN PROJEKTU:



I. Projekt "Weekendowe Naparzanie Pod Chmurką"

Projekt realizowany na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie na podstawie [Statutu Polskiego Towarzystwa Saunowego](#) zwany dalej Projektem.

II. Cele Projektu:

- propagowanie zasad kultury i poprawnego saunowania w środowiskach lokalnych województw w Okręgu Płd./Wsch. PTS, w szczególności poprzez uświadamianie korzyści płynących z zażywania regularnych kąpiei saunowych w sposób poprawny, w oparciu o standardy Polskiego Towarzystwa Saunowego oraz wytyczne higieniczno-sanitarne dla saun Głównego Inspektora Sanitarnego.

- umożliwienie i pozwolenie osobom i podmiotom biorącym udział w Projekcie w charakterze Gospodarzy, oraz indywidualnym mieszkańcom minimum raz w tygodniu na korzystanie z kąpiei saunowych zgodnie z zasadami kultury i poprawnego saunowania propagowanymi przez Polskie Towarzystwo Saunowe

- wdrożenie seansów z naparzaniem naturalnymi olejkami eterycznymi jako sposobu na efektywniejsze korzystanie ze zdrowotnych walorów sauny

- stworzenie stałej grupy saunowiczów oczekujących przyjaznych dla zdrowia warunków w czasie kąpiei saunowych

integrację środowiska saunowiczów i saunamistrzów

- wymierne sprawdzenie wpływu przestrzegania zasad kultury i poprawnego saunowania na obroty istniejących w powiecie obiektów saunowych

- pomoc we wdrażaniu i rozwoju wysokiej kultury saunowania w polskim społeczeństwie oparciu o [standardy PTS](#) oraz [wytyczne higieniczno-sanitarne Głównego Inspektora Sanitarnego](#) dotyczące saun.

III. Organizator Projektu:

III.1 Organizatorem Projektu, zwanym dalej Organizatorem jest pan **Kamil Świątek**, redaktor naczelny portalu [SaunaGuard.pl](#), Członek Zarządu [Polskiego Towarzystwa Saunowego](#) kadencji 2023-2027 i certyfikowany Saunamistrz Polskiego Towarzystwa Saunowego legitymujący się Certyfikatem nr **001/MK/02/2019** i kartą członkowską nr **PTS0000113**, zwany dalej **Organizatorem**.

III.2. Działania Organizatora:

a/ nadzór nad realizacją Projektu w porozumieniu z poszczególnymi Gospodarzami i Partnerami Projektu.

b/ opracowanie i udostępnienie uprawnionym podmiotom wzorów dokumentacji niezbędnej do realizacji Projektu



c/ opracowanie i udostępnienie uprawnionym podmiotom materiałów informacyjnych, promocyjnych i edukacyjnych dotyczących Projektu

d/ opieka merytoryczna z ramienia Polskiego Towarzystwa Saunowego podczas realizacji Projektu.

e/ podpisywanie umów z podmiotami biorącymi udział w Projekcie

f/ wspieranie realizacji Projektu w szczególności poprzez:

- zapewnienie profesjonalnej opieki nad sauną i urządzeniami okołosaunowymi na posesji Gospodarza w godzinach realizacji Projektu poprzez kontrolowanie i egzekwowanie przestrzegania zasad poprawnego saunowania przez gości wydarzenia
- dbałość o właściwe korzystanie z zaplecza objętego wydarzeniami realizowanymi w ramach Projektu, z zachowaniem standardów Polskiego Towarzystwa Saunowego oraz wytycznych sanitarno-higienicznych dla saun Głównego Inspektora Sanitarnego.
- edukację Uczestników wydarzeń objętych Projektem w zakresie zasad poprawnego saunowania oraz kultury saunowania poprzez odpowiednie treści ujęte w zapowiedziach seansów saunowych oraz rozmowy indywidualne Saunamistrzów prowadzących z zainteresowanymi Uczestnikami.
- zapewnienie akcesoriów i materiałów niezbędnych do przeprowadzenia ceremonii saunowych objętych Projektem
- zapewnienie minimalnego, niezbędnego do realizacji Projektu zaplecza saunowego w postaci sauny mobilnej, pryszniców i leżaków we wskazane w zgłoszeniu miejsce
- dostarczenie materiałów edukacyjnych do wystawienia w miejscach pozwalających na dostęp klientów (roll-upy, ulotki i inne dostępne w ramach Projektu materiały informacyjne promujące kulturę poprawnego saunowania wg standardów PTS).
- promocję wydarzeń objętych Projektem, realizowanych na posesji Gospodarza za pośrednictwem internetowych ogólnopolskich kanałów informacyjnych Polskiego Towarzystwa Saunowego oraz patronów medialnych Projektu.
- przygotowanie projektów materiałów graficznych promujących Projekt (wg ustaleń z podmiotami uprawnionymi) w postaci plakatów, ulotek i harmonogramów seansów saunowych na dany dzień).
- pomoc organizacyjną przy realizacji projektu na miejscu.

IV. Gospodarze Projektu:

Gospodarzami Projektu mogą być podmioty publiczne / podmioty prywatne / osoby fizyczne, niebędące zarządcami lub właścicielami obiektów saunowych, dysponujące terenem otwartym, które formalnie zgłaszają swój udział w Projekcie oraz spełniają wymagania promocyjne, organizacyjne, techniczne i formalne niezbędne do realizacji Projektu, ujęte w niniejszym regulaminie, zwane dalej **Gospodarzami**.

V. Wymagania dotyczące działań Gospodarzy w ramach Projektu:

V.1. Zaplecze techniczne (minimalne wymagania techniczne niezbędne do realizacji Projektu):

a/ własna działka, pole, teren rekreacyjny, łąka, las lub inne miejsce o powierzchni pozwalającej na ustawienie sauny mobilnej oraz zaplecza okołosaunowego w postaci przenośnych pryszniców, leżaków oraz materiałów promocyjnych w postaci rollupów, dostarczonych przez Organizatora Projektu udostępniona Organizatorowi w ramach udziału w Projekcie do celów związanych z realizacją Projektu na terenie Gospodarza.

b/ dostęp do bieżącej wody lub rzeki/ jeziora

c/ prawna możliwość palenia drewnem na terenie posesji, lub dostęp do trójfazowego zasilania.



V.2. działania promocyjne Gospodarza w ramach Projektu:

- opublikowanie w mediach społecznościowych oraz wydrukowanie i rozwieszenie w okolicy miejsca realizacji Projektu plakatów promujących Projekt. (prześlemy mailowo).
- ustawienie na terenie posesji w godzinach trwania zajęć objętych Projektem, materiałów promocyjnych oraz roll-upów promujących kulturę saunowania oraz zasady poprawnego saunowania (przygotowane i dostarczone przez Organizatora Projektu).
- wyłożenie na terenie posesji materiałów promujących poprawne saunowanie wg zasad propagowanych przez PTS (ulotki, gazetki edukacyjne itp.) dostarczonych przez Organizatora Projektu.

Gospodarz może zwrócić się do Organizatora Projektu o [ulotki i plakaty propagujące zasady poprawnego saunowania](#) lub wydrukować je we własnym zakresie.

V.3. działania organizacyjne Gospodarza w ramach Projektu:

a/ stworzenie w czasie trwania wydarzeń objętych Projektem (w wybrany dzień tygodnia w określonych w zgłoszeniu godzinach warunków do zażywania kąpiei saunowych zgodnie z zasadami kultury i poprawnego saunowania. W szczególności oznacza to spełnienie następujących warunków:

- Uczestnik informowany jest o prowadzonej w tym dniu akcji i o zasadach poprawnego saunowania, tj. m.in. zakazie noszenia strojów kąpielowych w kabinie sauny i pod prysznicami i o nakazie okrywania się ręcznikiem lub szlafrokiem w czasie poruszania się po terenie posesji.
- oddelegowana osoba (przedstawiciel Gospodarza lub przedstawiciel Organizatora) skrupulatnie kontroluje i egzekwuje stosowanie zasad kultury i poprawnego saunowania propagowanych na stronach [Polskiego Towarzystwa Saunowego](#).

b/ w godzinach realizacji Projektu Gospodarz zobowiązany jest umożliwić saunamistrzom dostęp do zaplecza niezbędnego do przygotowania seansów saunowych tj. minimum dostęp do zimnej wody, wydzielone miejsce do przechowywania atrybutów do seansów (ręczniki / wachlarze) olejków eterycznych, oraz przygotowania naparów na seanse. (ustalenia indywidualne na miejscu).

V.4. Zgłoszenie udziału do Projektu w charakterze Gospodarza:

Osoby zainteresowane udziałem w Projekcie w charakterze Gospodarza wypełniają i przesyłają pod adres kontakt@saunaguard.pl formularz zgłoszenia udziału dostępny na stronie Projektu pod adresem: <http://saunaguard.pl/wnpch-gospodarz-zgloszenie> który określa dane teleadresowe i kontaktowe Gospodarza, adres posesji, na której mają się odbywać wydarzenia objęte Projektem, oraz precyzuje zakres jakościowy i ilościowy zaplecza technicznego i organizacyjnego w celu jego oceny pod kątem wymagań technicznych i organizacyjnych niezbędnych do realizacji Projektu, a także informacje dotyczące okresu trwania i częstotliwości realizacji wydarzeń objętych projektem. Organizator Projektu po przeprowadzeniu analizy formalnej zgłoszenia oraz weryfikacji stanu faktycznego, decyduje o nadaniu podmiotowi dokonującemu zgłoszenia statusu Gospodarza i przygotowuje umowę określającą warunki realizacji projektu na posesji Gospodarza, oraz wzajemne zobowiązania stron w okresie realizacji Projektu. Wzór wspomnianej umowy stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.

VI. Uprawnienia Gospodarzy w ramach udziału Projekcie:

VI.1 Gospodarze Projektu są uprawnieni do:

- korzystania z merytorycznej, organizacyjnej i promocyjnej pomocy Organizatora w realizacji Projektu.
- korzystania z materiałów edukacyjnych i promocyjnych udostępnionych przez Organizatora w ramach realizacji Projektu.
- korzystania z logotypu Projektu w celach związanych z realizacją Projektu i na zasadach określonych w niniejszym regulaminie.



- nieodpłatnej opieki nad sauną i urządzeniami okołosaunowymi, realizowanej przez saunamistrzów z ramienia Organizatora w czasie wydarzeń objętych Projektem odbywających się na posesji Gospodarza
- nieodpłatnego udziału w wydarzeniach objętych Projektem odbywających się na swoim terenie.
- podejmowania decyzji we współpracy z Organizatorem, dotyczących szczegółów realizacji Projektu.
- współtworzenia harmonogramu wydarzeń objętych Projektem w zakresie objętym podpisaną umową udziału w Projekcie.
- współdecydowania o tematyce i rodzaju seansów saunowych prowadzonych w czasie wydarzeń objętych Projektem odbywających się na terenie Gospodarza.
- umieszczenia własnego logotypu na stronie Projektu w domenie SaunaWadowice.pl, oraz na wszystkich plakatach, ulotkach i materiałach filmowych promujących Projekt
- nieodpłatnego dysponowania w ramach realizacji Projektu, materiałami video promującymi Projekt zrealizowanymi przez Organizatora.
- nieodpłatnego artykułu promocyjnego w lokalnych internetowych serwisach informacyjnych będących Partnerami Projektu (patrz pkt.)po konsultacji z Organizatorem.
- pierwszeństwa udziału w pozostałych projektach lokalnych realizowanych przez Organizatora.

VII. Uczestnicy Projektu:

VII.1. Uczestnikiem Projektu, zwanym dalej **Uczestnikiem**, może być każda osoba zamieszkała na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, która zgłosi chęć udziału w konkretnym wydarzeniu objętym Projektem w charakterze [saunowicza](http://saunaguard.pl), oraz dokona zakupu biletu na wydarzenie na zasadach określonych przez Organizatora Projektu, oraz potwierdzi odpowiednim oświadczeniem, znajomość i akceptację postanowień niniejszego regulaminu. W przypadku osób małoletnich zgłoszenia udziału dokonuje opiekun prawny.

VII.2. Zgłoszenie uczestnictwa w wydarzeniu objętym Projektem odbywa się poprzez telefoniczny, elektroniczny lub osobisty kontakt z Gospodarzem Projektu lub Organizatorem.

VII.3. Aby wziąć udział w wybranym wydarzeniu objętym Projektem, odbywającym się na terenie Gospodarza, należy:

a/ dokonać rezerwacji miejsca poprzez kontakt telefoniczny z Gospodarzem danego wydarzenia (lista miejsc objętych Projektem jest publikowana na stronie Projektu pod adresem: <http://saunaguard.pl/wnpch-gospodarze> lub poprzez formularz uczestnictwa dostępny na stronie: <http://saunaguard.pl/wnpch-rezerwacja> podając następujące informacje:

- imię i nazwisko rezerwującego
- liczbę osób towarzyszących rezerwującemu
- preferowaną godzinę rozpoczęcia pierwszego seansu (wg harmonogramu wydarzenia i w miarę wolnych miejsc)
- liczbę seansów, w których chce się wziąć udział
- wybrać preferowane opcje dodatkowe, jeśli są dostępne podczas danego wydarzenia

b/ dokonać płatności przelewem na konto lub gotówką w dniu wydarzenia).

VIII. Formy realizacji celów Projektu przewidziane w ramach cyklicznych wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych i rekreacyjnych objętych Projektem.

VIII.1. W ramach realizacji celów Projektu, uczestnicy mają możliwość uczestniczyć w cyklicznych wydarzeniach saunowych, polegających na udziale w aromatycznych rytuałach saunowych, prowadzonych przez Certyfikowanych Saunamistrzów Polskiego Towarzystwa Saunowego.

Ceremonia saunowa, (zwana też rytuałem saunowym, ceremonią zapachową, seansem saunowym, aufgussem, naparzaniem lub szmunem) jest to proces nagrzewania w saunie suchej z udziałem saunamistrza (saunamistrzów) lub innej osoby, która pełni rolę mistrza ceremonii.

Ceremonia polega na polaniu nagrzanego kamienia pieca wodą w celu wytworzenia pary, która osiadając na ciele powoduje utrudnienie pocenia się a tym samym większe przegrzanie organizmu. Bardzo często w tym czasie podaje się na piec aromaty w postaci odpowiednio przygotowanych olejków eterycznych, które wraz z parą unoszą się do przestrzeni sauny. Aby zwiększyć efektywność mistrz ceremonii rozprowadza po saunie wytworzoną parę przy pomocy ręcznika, wachlarza lub innych atrybutów. Może ją rozprowadzać delikatnie lub intensywnie. Ceremonii często towarzyszy muzyka. W ceremoniach typu show dużą rolę grają także światła, przebranie, scenografia i historia opowiadana ceremonią. Seanse saunowe mogą mieć bardzo różny charakter w zależności od ich rodzaju, użytych olejków eterycznych i przygotowanej przez saunamistrzów choreografii.

Ceremonie saunowe prowadzone w ramach Projektu będą to głównie seanse klasyczne z elementami show: relaksacyjne, inhalacyjne, antyseptyczne, antycelulitowe, pobudzające, tonizujące i inne, połączone z edukacją Uczestników w zakresie kultury saunowania, zasad zdrowego, poprawnego i bezpiecznego korzystania z różnych rodzajów saun. Saunamistrzowie prowadzący zapowiadając każdy seans omawiają prawidłowy cykl saunowania, przypominają o zasadach poprawnego saunowania, omawiają wszystkie aspekty seansu, jego działanie oraz właściwości zdrowotne wykorzystanych na nim naturalnych olejków eterycznych.

Korzystanie z sauny przez Uczestników seansów odbywa się wg. następującej procedury:

1. Przed ceremonią pomieszczenie sauny należy przewietrzyć, minimum 5 minut, bez obecności saunujących w pomieszczeniu.
2. Temperatura w saunie powinna być dostosowana do planowanego, krótkotrwałego zwiększenia wilgotności.
3. Czas pobytu saunujących w saunie podczas ceremonii nie powinien przekroczyć 15 minut.
4. Zaraz na początku ceremonii prowadzący powinien:
 - a. przekreślić klepsydrę,
 - b. poinformować saunujących o parametrach ceremonii:
 - ile mniej więcej czasu minut będzie trwała,
 - jakie zostaną użyte aromaty,
 - jaka będzie intensywność ceremonii,
 - c. poinformować saunujących o podstawowych zasadach:
 - konieczność trzymania całego ciała na ręczniku (także zweryfikowanie),
 - możliwość przemieszczania się pomiędzy poziomami w zależności od potrzeb saunującego,
 - możliwość opuszczenia sauny w każdej chwili, ale bez możliwości powrotu na trwający seans,
 - po wyjściu z sauny spłukanie ciała pod prysznicem oraz schłodzenie organizmu, od stóp w kierunku serca,
 - odpoczynek minimum tyle ile przebywało się w saunie.
5. Wszelkie przyrządy biorące udział w seansie powinny być uporządkowane i nie utrudniać swobodnego opuszczenia sauny przez saunujących.
6. Mistrz ceremonii powinien wycierać co jakiś czas swoje ciało, jeśli jest możliwość pochłaniania saunujących swoim potem.
7. Nie wolno używać żadnych niebezpiecznych narzędzi zagrażających saunującym.
8. Należy tak dobrać ilość wody polanej na piec oraz intensywności machania aby nie poparzyć saunujących.
9. Należy tak dobrać ilość aromatu aby nie wywoływał on żadnych niepożądanych objawów u saunujących (kaszel, pieczenie, łzawienie).



10. Należy korzystać tylko z naturalnych olejków eterycznych lub ich alkoholowych roztworów, bez żadnych innych dodatków chemicznych.
11. Mistrz ceremonii powinien poczekać aż jej ostatni uczestnik opuści pomieszczenie sauny.

VIII.2. Wydarzenia saunowe objęte Projektem, są realizowane z użyciem sauny mobilnej:

Sauna mobilna dostarczana jest na miejsce ustalone z Gospodarzem. Wydarzenie realizowane jest w zakresie ujętym w niniejszym regulaminie na podstawie umowy uczestnictwa podpisanej przez Organizatora z Gospodarzem.

VIII.3. Wydarzenia okolicznościowe:

Organizator przewiduje organizację wydarzeń saunowych o tematyce związanej bezpośrednio z konkretnymi datami, okazjami lub innymi, ustalonymi we współpracy z Gospodarzami Projektu okolicznościami.

Takie podejście pozwala na urozmaicenie prowadzonych seansów saunowych i skierowanie ich do określonych, konkretnych grup odbiorców. Seanse walentynkowe, seanse dla dzieci, seanse dla seniorów, seanse z promocjami dla konkretnych grup Uczestników np. z okazji Dnia Strażaka, czy Dnia Nauczyciela. Seanse saunowe przy okazji morsowania, urozmaicenie organizowanych w gminie wydarzeń kulturalnych jak festyny, dożynki i wiele więcej. Sauna daje dziś ogromne możliwości urozmaicenia lokalnej oferty edukacyjnej, kulturalnej, sportowej i rekreacyjnej.

IX. Poprawne saunowanie i kultura saunowania w trakcie trwania wydarzeń objętych Projektem:

IX.1. W czasie trwania zajęć i wydarzeń objętych Projektem, strefa saun w Obiekcie Gospodarza oraz sauna mobilna i strefa wokół niej udostępniona na posesji Gospodarza Indywidualnego, podlega zasadom poprawnego saunowania oraz kultury saunowania wg standardów PTS o następującej treści:

POPRAWNE SAUNOWANIE:

1. Z kąpiei saunowych zaleca się korzystać minimum raz w tygodniu przeznaczając na to minimum 1,5 godziny (optimalnie 2 godziny). Z sauny nie powinno się korzystać w pośpiechu, pamiętajmy, że jest to wypoczynek.
2. Podczas korzystania z sauny powinniśmy przynajmniej 2 razy (optimalnie 3 razy) wykonać cykle składające się z 3 faz:
 - o nagrzewanie ciała (kąpiel w saunie),
 - o schładzanie ciała (prysznic, basen, etc.),
 - o odpoczynek.
3. Przed wejściem do saunarium powinniśmy:
 - o nie objadać się, nie jeść obfitego posiłku na 2 godziny przed,
 - o załatwić potrzeby fizjologiczne,
 - o rozebrać się do naga oraz zdjąć wszelką biżuterię, zegarek i inne ozdoby z ciała,
 - o całe ciało dokładnie umyć pod prysznicem wodą i mydłem oraz dokładnie wytrzeć do sucha.
4. Przed każdym wejściem do pomieszczenia sauny/łaźni powinniśmy:
 - o całe ciało dokładnie wytrzeć do sucha,
 - o ogrzać stopy w gorącej wodzie, jeśli są zimne,
 - o zdjąć klapki.
5. Podczas przebywania w pomieszczeniu sauny suchej powinniśmy:
 - o dobrać ławkę do swoich potrzeb oraz możliwości, najlepiej zaczynając od najniższej a kończąc na najwyższej,
 - o odwinąć się z ręcznika tak aby jak największa powierzchnia ciała była wystawiona na działanie temperatury i wilgoci,
 - o usiąść i trzymać nogi na wysokości tułowia lub położyć się na ławie,
 - o podłożyć ręcznik pod każdą część ciała mającą kontakt z drewnem sauny,
 - o kontrolować czas, aby nie przebywać w saunie dłużej niż 15 minut,
 - o na chwilę przed wyjściem z sauny usiąść, jeśli leżeliśmy.



6. Podczas przebywania w pomieszczeniu łaźni parowej powinniśmy:
 - o zaraz po wejściu splukać siedzisko i miejsce pod nogi wodą z dostępnego w łaźni węża,
 - o usiąść lub położyć się całkiem nago na kafelkach siedziska,
 - o tuż przed wyjściem splukać siedzisko i miejsce pod nogi wodą z dostępnego w łaźni węża.
7. Po wyjściu z pomieszczenia sauny/łaźni powinniśmy:
 - o splukać pot z ciała pod ciepłą wodą,
 - o schłodzić ciało biorąc zimny prysznic, pamiętając o tym, że schładzanie rozpoczynamy od części ciała, najbardziej oddalonych od serca, dopiero na końcu zalecane jest schładzanie karku i głowy,
 - o po prysznicu o ile to możliwe skorzystać ze zbiornika wody lub z groty lodowej aby dokładnie schłodzić ciało,
 - o wypocząć minimum tyle czasu ile przebywało się w saunie, najlepiej w pozycji leżącej,
 - o uzupełnić płyny.
8. Przed opuszczeniem saunarium powinniśmy:
 - o wydłużyć ostatni odpoczynek do minimum 15-20 minut,
 - o umyć dokładnie całe ciało, ale bez użycia mydła,
 - o jeśli to możliwe zdezynfekować stopy.

KULTURA SAUNOWANIA:

1. Przed pierwszym wejściem do sauny bierzemy nago kąpiel pod prysznicem z użyciem środków myjących (mydło, płyn do mycia) i to niezależnie od tego czy kąpaliliśmy się przed wyjściem z domu
2. Podczas wydarzeń posiadamy klapki i przynajmniej 2 ręczniki, jeden do wycierania się (może być szlafrok) a drugi do podkładania pod ciało w saunie suchej oraz na leżakach. Jeśli nie chcemy odwijać się z ręcznika w saunie suchej, powinniśmy mieć drugi ręcznik do podłożenia pod stopy i ciało.
3. Powinniśmy zachowywać się cicho aby swoją obecnością nie zakłócać wypoczynku innym saunowiczom. Podczas kąpieli nie powinniśmy przeszkadzać innym swoją rozmową jeśli jesteśmy w towarzystwie. Wyjątek mogą stanowić ceremonie saunowe, w których wyraźnie saunamistrz wprowadzi inną konwencję zachowania.
4. Przed wejściem do zbiorników wodnych bierzemy prysznic. Ze zbiorników wodnych korzystamy bez stroju kąpielowego i innych okryć.
5. Do saun wchodzimy bez obuwia. Obuwie zostawiamy przed sauną w taki sposób i w takim miejscu, aby przy wyjściu zakładając je nie blokować wyjścia innym osobom.
6. W saunach, w których są drewniane siedziska i oparcia (albo kamienne bez możliwości ich splukania), każda część ciała powinna spoczywać na ręczniku.
7. Nie polewamy kamieni na piecu wodą bez zgody obsługi i współsaunujących.
8. Nie zajmujemy leżaków ani miejsc w saunie poprzez zostawianie rozłożonych ręczników, ani w jakikolwiek inny sposób, jeśli opuszczamy to miejsce na dłużej niż chwilę.
9. W miejscach niezwiązanych bezpośrednio z kąpielą (saunową, słoneczną czy wodną) w takich jak bufet czy recepcja Gospodarza, przebywamy z okrytymi intymnymi miejscami ciała.
10. Ze szklanych i porcelanowych opakowań i naczyń korzystamy tylko w części bufetu/jadalni.
11. Przestrzegamy wszelkich zaleceń wynikających z regulaminu, ikon i piktogramów, tabliczek informacyjnych i poleceń obsługi. Polecenia obsługi są nadrzędne wobec innych uregulowań.
12. Nie filmujemy ani nie fotografujemy innych saunujących. Nie używamy telefonów komórkowych (wyjątkiem jest tutaj odtwarzanie muzyki do seansu przez saunamistrza).
13. Nie zachowujemy się w sposób mogący wywołać u innych saunowiczów skrzępowanie, zażenowanie lub być odbierany jako zachowanie nieobyczajne.
14. Nie korzystamy z sauny będąc nietrzeźwym.



X. Sponsorami Projektu są aktualnie:

- X.1. Kamil Świątek - Członek Zarządu Polskiego Towarzystwa Saunowego kadencji 2023 - 2027
- X.2. Redakcja portalu SaunaGuard.pl
- X.3. [Firma Bassau - Sponsor Turniejowy, Członek Wspierający oraz Partner Polskiego Towarzystwa Saunowego](#)
- X.4. Firma PasjadoSpa.pl z Krakowa - dostawca sauny mobilnej
- X.5. Firma TUTAJ SPORT z Wadowic

XI. Patronami medialnymi Projektu są aktualnie:

- XI.1. [Portal SaunaGuard.pl](http://PortalSaunaGuard.pl)
- XI.2. Portal WadowiceOnline.pl

XII Partnerami promocyjnymi Projektu są aktualnie:

- XII.1. Firma TUTAJ SPORT z Wadowic
- XII.2. Studio fotograficzne WIDEO-MIX
- XII.3. Firma PasjadoSpa.pl
- XII.4. Portal WadowiceOnline.pl
- XII.5. [Restauracja "Cud Malina"](#)
- XII.6. firma [Fabryka Tlenu - Łukasz Polak](#)
- XII.7. [Szkół Pływania Aquaman](#) z Wadowic

XII.10. Lokalnymi Partnerami Promocyjnymi Projektu, zwanymi dalej Partnerami WNPCH, mogą zostać podmioty i osoby fizyczne, które zobowiążą się do promocji akcji poprzez umożliwienie Organizatorowi umieszczenia informacji o prowadzonej akcji w lokalu, obiekcie lub/i nośnikach informacji Partnera WNPCH, w formie i zakresie ustalonych indywidualnie z każdym Partnerem WNPCH.

XII.11. Partnerzy Projektu w zamian za promowanie działań Organizatora, otrzymają zniżki na wydarzenia objęte Projektem w zakresie i ilości uzgodnionej z Organizatorem.

XII.12. Organizator zobowiązuje się do promocji lokalnych Partnerów WNPCH na materiałach drukowanych, publikacjach medialnych i internetowych promujących WNPCH, oraz za pośrednictwem strony saunawadowice.pl i swoich profili w mediach społecznościowych.

XIII Sposoby korzystania z logo Projektu przez Gospodarzy i Partnerów Projektu:

XIII.1. Logo Projektu Weekendowe Naparzanie Pod Chmurką, stanowi przedmiot osobistego i majątkowego prawa autorskiego Organizatora. Podmioty upoważnione, mogą korzystać z logo w promocji Projektu w zakresie wymaganym do realizacji Projektu, w szczególności poprzez publikację logo z linkiem do strony projektu na własnych stronach internetowych, plakatach, serwisach informacyjnych i na wszelkich dostępnych nośnikach niezbędnych do promocji projektu w celu jego realizacji.



Wzór logo Projektu:



XIV. Odpowiedzialność:

XIV.1. Organizator Projektu odpowiada wyłącznie za opiekę merytoryczną dotyczącą organizacji wydarzeń objętych Projektem, tj. standardy jakościowe, zasady poprawnego saunowania podczas wydarzeń u Gospodarzy i w saunie mobilnej udostępnianej Gospodarzom, oraz edukację Uczestników w zakresie kultury saunowania.

XIV.2. Organizator Projektu nie odpowiada za żadne zdarzenia wynikające z działań Uczestników i Gospodarzy Projektu niezgodnych z niniejszym regulaminem.

XIV.3. Uczestnicy biorą udział w wydarzeniach objętych projektem na własną odpowiedzialność.

XV. Postanowienia końcowe:

XV.1. Organizator zastrzega sobie prawo do nieuwzględnienia zgłoszeń do udziału w projekcie posiadających braki i błędy formalne, oraz przesłanych od Gospodarzy niespełniających wymagań technicznych i organizacyjnych niezbędnych do realizacji założeń projektu, lub niezgodności informacji przesłanej w zgłoszeniu ze stanem faktycznym.

XV.2. Organizator zastrzega sobie prawo do negocjacji treści zgłoszeń jeśli ujęte w nich terminy będą kolidowały z innymi działaniami Organizatora, oraz do ich nieuwzględnienia jeśli negocjacja wspomnianych terminów okaże się niemożliwa.

XV.3. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania wydarzeń i zwrotu Uczestnikom całości kosztów zakupionych biletów na te wydarzenia, jeśli liczba uczestników danego wydarzenia nie przekroczy określonej przez Organizatora, minimalnej liczby uczestników, niezbędnej do pokrycia kosztów organizacji tego wydarzenia. Organizator w drodze ogłoszenia na łamach portalu SaunaGuard.pl każdorazowo określi minimalną liczbę uczestników wymaganą do realizacji danego wydarzenia, oraz termin, w którym nastąpi zakończenie przyjmowania zgłoszeń udziału na dane wydarzenie, na podstawie których będzie podjęta decyzja o jego organizacji.

XV.4. W kwestiach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają zapisy regulaminów podmiotów Gospodarzy, oraz przepisy Kodeksu Cywilnego.

